

Trainingsplan Jan-März 2023

Bitte meldet Euch beim leitenden Leiter ab, wenn Ihr nicht ins Turnen kommen könnt! Danke!

Datum	Disziplin	Zeit	Andreas	Christian	Stefanie	Bettina/Pause	Bemerkungen
Weihnachtsferien bis 6. Januar 2023							
Di	10.1.23	Chränzli	19:30	x	x		
Fr	13.1.23	Chränzli/Barren	20:00	x		x	
Di	17.1.23	Chränzli	19:30	x	x		
Fr	20.1.23	Kein Turnen					Kein Turnen
Mo	23.1.23	Chränzli/Barren	20:00	x		x	
Di	24.1.23	Chränzli	19:30	x	x		
Fr	27.1.23	GV	19:30				Kein Turnen
Mo	30.1.23	Chränzli/Barren	20:00	x		x	
Di	31.1.23	Chränzli	19:30	x	x		
Fr	3.2.23	Chränzli/Barren	20:00	x		x	
Di	7.2.23	Chränzli	19:30	x	x		
Fr	10.2.23	Chränzli/Barren	20:00	x		x	
Sportferien 13. Februar- 24. Februar 2023							
Di	28.2.23	Chränzli	19:30	x	x		
Fr	3.3.23	Chränzli/Barren	20:00	x		x	
Di	7.3.23	Chränzli	19:30	x	x		
Fr	10.3.23	Chränzli/Barren	20:00	x		x	
Di	14.3.23	Proben Chränzli		x	x		gemäss sep Plan
Mi	15.3.23	Proben Chränzli		x	x	x	
Do	16.3.23	Proben Chränzli		x	x	x	
Fr	17.3.23	Hauptprobe Chränzli		x	x	x	
Sa	18.3.23	Chränzli	20:00				
Di	21.3.23	Chränzli	19:30	x	x		
Fr	24.3.23	Chränzli	20:00	x		x	
Sa	25.3.23	Chränzli	20:00				
Di	28.3.23						
Fr	31.3.23						
Di	4.4.23						
Di	11.4.23						
Fr	14.4.23						
Di	18.4.23						
Fr	21.4.23						
Frühlingsferien 24. April- 5.Mai 2023							