

# Trainingsplan Januar - April 2025

**Bitte meldet Euch beim leitenden Leiter ab, wenn Ihr nicht ins Turnen kommen könnt! Danke!**

Datum	Disziplin	Zeit	Christian	Céline	Bettina	Gina	Bemerkungen
Dienstag	7.1.25	Reigen Tanz	20.00 Uhr			x	
Freitag	10.1.25	Reigen GK	19.45 Uhr	x			
Dienstag	14.1.25	Reigen Fitness	20.00 Uhr	x			
Freitag	17.1.25	Reigen GK / Tanz	19.45 Uhr		x	x	GK 19.45 - 21.00 Uhr / Tanz 21.00 - 22.00 Uhr
Dienstag	21.1.25	Reigen Fitness / Tanz	20.00 Uhr	x		x	Fitness 20.00 - 21.00 Uhr / Tanz 21.00 - 22.00 Uhr
Freitag	24.1.25	Reigen GK	19.45 Uhr		x		
Dienstag	28.1.25	Reigen Fitness	20.00 Uhr	x			
Freitag	31.1.25	GV Hochfelden					
Dienstag	4.2.25	Reigen Tanz	20.00 Uhr			x	
Freitag	7.2.25	Reigen GK / Tanz	19.45 Uhr		x	x	GK 19.45 - 21.00 Uhr / Tanz 21.00 - 22.00 Uhr
<b>Sportferien 10. - 21.02.2025</b>							
Dienstag	25.2.25	Reigen Fitness	20.00 Uhr	x			
Freitag	28.2.25	Reigen GK	19.45 Uhr		x		
Dienstag	4.3.25	Reigen Tanz	20.00 Uhr			x	
Freitag	7.3.25	<b>Alle Reigen</b>	19.45 Uhr	x	x	x	
Di, Mi, Do	11.03 - 13.03	Stellproben					
Freitag	14.3.25	Hauptprobe					
Samstag	15.3.25	Chränzli					
Dienstag	18.3.25	<b>Alle Reigen</b>	20.00 Uhr	x	x	x	
Freitag	21.3.25	kein Turnen					
Samstag	22.3.25	Chränzli					
Dienstag	25.3.25	kein Turnen					
Freitag	28.3.25	GK	19.45 Uhr		x		
Dienstag	1.4.25	FTU	20.00 Uhr			x	
Freitag	4.4.25	GK	19.45 Uhr		x		
Dienstag	8.4.25	FTA	20.00 Uhr	x			
Freitag	11.4.25	GK	19.45 Uhr		x		
Dienstag	15.4.25	FTU	20.00 Uhr			x	
Freitag	18.4.25	kein Turnen (Karfreitag)					
<b>Frühlingsferien 21.04. - 02.05.2025</b>							